

SERVICE ABOVE SELF



विश्वमित्रः

विश्वमित्र
VISHWAMITHRA

Weekly House Bulletin of Rotary Club Shimoga, R.I. Dist. 3182



Rtn. Stephanie A. Urchick
RI President 2024-25

Rtn. CA Dev Anand
District Governor 2024-25

Rtn. K. Sooryanarayana Udpa
President, Mob: 99009 66114

Rtn. N.G. Usha
Secretary, Mob : 81975 92278

Rtn. M. Madhavachar
Bulletin Editor, Mob: 98862 73495

We meet every Wednesday at 6.45p.m. at Rotary Youth Centre, Sowlanga Road, L.B.S.Nagar, Shivamogga- 577 204

ಸಂಪುಟ - 67

ಸಂಚಿಕೆ -15

ದಿನಾಂಕ : 23-10-2024

ದಿನಾಂಕ: 23.10.2024 ರ ವಾರದ ಸಭೆಯ ವರದಿ

ನಗರದ ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಹೃದಯದ ದಿನವನ್ನು ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ: 23.10.2024 ರಂದು ಸಂಜೆ 6.45 ಕ್ಕೆ ಈ ವಾರದ ಸಭೆಯೊಂದಿಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಇದು ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಾರದ ಸಭೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ವೀಡಿಯೋ ಪ್ರಾತ್ಯಕ್ಷಿಕೆ ಮೂಲಕ ಹೃದಯ ತಜ್ಞರುಗಳು ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಅಂದು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಡಾ. ನಾಗೇಂದ್ರ, ಎಂ.ಡಿ., ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಉಪನ್ಯಾಸಕರಾದ ಡಾ. ಮಂಜುನಾಥ್ ಎ.ಪಿ, ಡಾ.ಸುಧೀರ್ ಎಂ. ಭಟ್, ರೊ. ಡಾ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಎಂ.ಸಿ., ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ. ಕೆ.ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪರು, ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಶಿವಮೊಗ್ಗದ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾದ ರೊ.ಎನ್.ಜಿ. ಉಷಾರವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಅಂದು ಮಾತನಾಡಿದ ವಿಷಯ: ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ವರ್ತನೆಗಳು.



ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರು. ನಂತರ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಗಣ್ಯರು ದೀಪ ಬೆಳಗಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ರೊ. ಡಾ. ಹೆಚ್.ಪಿ.ಸಿ. ಶಿವಕುಮಾರ್‌ರವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿದರು.



ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆಯವರು "ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ ನಮನ ನಿನಗೆ ಮಹಾಗಣಪತಿ" ಗೀತೆಯನ್ನು ಸುಶ್ರಾವ್ಯವಾಗಿ ಹಾಡಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿದರು. ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಸದಸ್ಯರಾದ ರೊ.ಡಾ. ನಾರಾಯಣ ಪಂಜಿಯವರು ಸರ್ವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ನಮ್ಮ ರೋಟರಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ.ಕೆ. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪರವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 29 ವಿಶ್ವ ಹೃದಯ ದಿನವಾಗಿದ್ದು, ಆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ನಾವೊಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹೃದಯ ಆರೋಗ್ಯ ತಿಳುವಳಿಕಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನಾಗಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮ್ಮ ರೋಟರಿಯ ಕಮ್ಯುನಿಟಿ ಹೆಲ್ತ್ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ಚೇರ್ಮನ್‌ರಾದ ರೊ.ಡಾ. ಹೆಚ್.ಪಿ. ಶಿವಕುಮಾರ್‌ರವರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ ಅವರು ತಮ್ಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡೋಣ ಎಂದ ಕಾರಣ ಈ ದಿನ ಇಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಾರಂಭ

ಈ ವಾರದ ಸಭೆ

2ನೇ ಪುಟಕ್ಕೆ

ದಿನಾಂಕ : 30-10-2024 ಬುಧವಾರ

ಸಂಜೆ 6:45

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸ್ನೇಹ ಮಿಲನ (Family Meet)

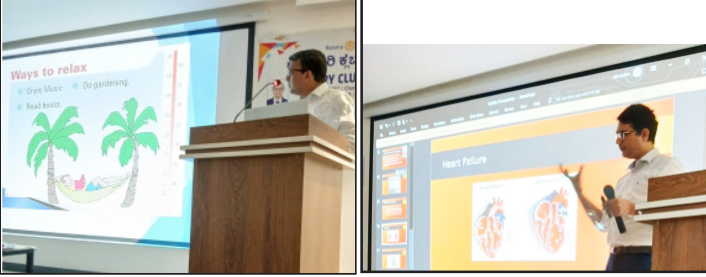
ಜಾನಪದ ಗೀತೆ ಗಾಯನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಅತಿಥಿ: ಶ್ರೀ ಕೆ. ಯುವರಾಜ್, ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಗಾಯಕರು

Theme - ಜಾನಪದ ಗಾನ ವೈಭವ

ದಯವಿಟ್ಟು ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸಿ

ಸ್ಥಳ: ರೋಟರಿ ಯುವ ಕೇಂದ್ರ, ಸವಳಂಗ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ



ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾದ ಡಾ.ನಾಗೇಂದ್ರವರ ಮಾತನಾಡಿ, ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆಯ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ, ಈಗ ಹಿಂದಿನಂತಿಲ್ಲ. ಹಿಂದೆ ಹಾರ್ಟ್ ಅಟ್ಯಾಕ್ ಆದವರ ಸಾವಾಗುತ್ತಿದ್ದುದು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ಆರೋಗ್ಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಸಾಕಷ್ಟು ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸಹ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಕ್ಯಾಥಲೆಟಿಕ್ಸ್ ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲೇ ಮೊದಲು. ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಮೆದುಳಿನ ಆಪರೇಷನ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ವಿವರಿಸಿದರು. ನಂತರ

ಡಾ.ಕೌಶಿಕರವರು ಡಾ.ಮಂಜುನಾಥ್, ಡಾ.ಸುಧೀರ್ ಭಟ್ ಹಾಗೂ ಡಾ.ಎಂ.ಸಿ. ಶಿವಕುಮಾರ್‌ರವರನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿದರು. ಡಾ. ಮಂಜುನಾಥ್‌ರವರು ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ. ಪ್ರೆಸೆಂಟೇಷನ್ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹವ್ಯಾಸಗಳು ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 29 ವಿಶ್ವ ಹೃದಯ ದಿನ. ಈ ವರ್ಷದ ಗುರಿ - 'Take action for your heart'. ಹೃದಯ ದಿನಕ್ಕೆ 1 ಲಕ್ಷ ಬಾರಿ ಬಡಿಯುತ್ತದೆ. 7600 ಲೀ.ನೀರನ್ನು ಪಂಪು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೋರೋನೊರಿ ಆರ್ಟರಿಗಳಿಂದ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ತ ಸರಬರಾಜಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರಕ್ತ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬೇಕು ಎಂದರು.

ಎದೆಯ ನೋವಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು: ಎದೆ ನೋವು ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಎದೆಯ ಮೇಲೆ ತುಂಬಾ ಭಾರವನ್ನಿರಿಸಿದಂತೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹ ತುಂಬಾ ಬೆವರುತ್ತದೆ. ವಾಂತಿ, ಹೊಟ್ಟೆ ನೋವು, ತಲೆ ಸುತ್ತು, ಉಸಿರಾಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುವುದು ಇವೆಲ್ಲಾ ಇದರ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿವೆ. ಇವೆಲ್ಲಾ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಸುಮಾರು 12 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಾವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿನ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಜಾಸ್ತಿ ಅಂದರೆ ಅಮೇರಿಕಾ ಹಾಗೂ ಇತರ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿಗಿಂತ 3 ರಿಂದ 10 ಪಟ್ಟು ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಕಾರಣ. ವಂಶವಾಹಿನಿಯಿಂದ, ಮೆಟಬಾಲಿಸಂ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದ. ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಹಾಗೂ ಮತ್ತಿತರೇ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಆಗಿವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅತಿ ಸಂಗ್ರಹಣವೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕೋರೋನರಿ ಎಂಜಿಯೋಗ್ರಾಂ ಅಥವಾ ಬೈಪಾಸ್ ಸರ್ಜರಿ ಮಾಡಲಾಗುವುದು ಎಂದರು.

ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಎಣ್ಣೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿರಿ. ದಿನ ನಿತ್ಯದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಕನಿಷ್ಠ 30-40 ನಿಮಿಷದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮುಖ್ಯ. ಎಲ್ಲಕ್ಕೂ ನಡಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ. ಧೂಮಪಾನ ಬೇಡವೇ ಬೇಡ ಎಂದರು.

ಡಾ. ಸುಧೀರ್ ಭಟ್‌ರವರು ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಾ, ವಿಲಾಸದ ಜೀವನದ ಬೇಡ. ಪುರಾಣದ ಕಥೆಯೊಂದನ್ನು ಉದಾಹರಿಸುತ್ತಾ, ಯಯಾತಿಯು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ವಿಲಾಸದ ಚಿಂತೆ ಬಿಡದೇ ತನ್ನ ಪುತ್ರ ಪುರುವಿನಿಂದ ಯೌವನವನ್ನು ಪಡೆದ ಕಥೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಈಗ ಚಿರಯೌವನ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅತಿಯಾದಾಗ ಯಾವುದೂ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಚಾರವೇ ಆದರೂ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗೆಗಿನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅನುಸರಣೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದರು. ಗೊತ್ತಿರುವ ವಿಚಾರ ಬೇರೆ, ಆಚರಣೆ ಬೇರೆ. ನಮಗೆ ಬಲವಿದ್ದಾಗ ಗೊತ್ತಿರುವ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತೇವೆ. 50 ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಸಿಗುತ್ತಿತ್ತು. ನಡಿಗೆ, ಮನೆ ಕೆಲಸಗಳಿಂದ. ಈಗ ಎಲ್ಲವೂ ಯಾಂತ್ರೀಕೃತವಾಗಿದೆ. ವ್ಯಾಯಾಮ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ಅವಶ್ಯ. ಶಿಸ್ತು ಅಗತ್ಯ. ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ ಎಂದರು.

ಡಾ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ಎಂ.ಸಿ.ರವರು ಮಾತನಾಡಿ, ಹೃದಯಕ್ಕೆ ತುರ್ತು ಸಂದರ್ಭ ಅಂದರೆ ಕಾರ್ಡಿಯಾಕ್ ಅರೆಸ್ಟ್ ಎಂದರೆ ರಕ್ತ ಪಂಪ್ ಆಗದೇ ಹಾರ್ಟ್ ಫೈಲ್ಯೂರ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪಂಪ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದರು.

ಈ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಗೊಳಿಸಲು ಕಾರಣರಾದ ಎಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯರುಗಳಿಗೂ, ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಡೈರೆಕ್ಟರುಗಳಿಗೆ, ಮತ್ತಿತರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ.ಎನ್.ಬಿ. ಉಷಾರವರು ಸರ್ವರನ್ನು ವಂದಿಸಿದರು.

ಹೃದಯ ತಜ್ಞರುಗಳು – ಪಿ.ಪಿ.ಟಿ ಮೂಲಕ ವಿವರಿಸಿದ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳು ಈ ರೀತಿ ಇವೆ. ತಮ್ಮ ಗಮನಕ್ಕಾಗಿ

Diabetes.

- At any given cholesterol level, diabetic persons have a 2 or 3 x higher risk of heart attack or stroke.
- A diabetic is more likely to die of a heart attack than a non-diabetic.
- 80% Diabetics die from heart disease.
- Risk of sudden death from a heart attack for a diabetic is the same as that someone who has already had a heart attack

Alcohol Consumption:

- In small amounts it is beneficial: 1-2 drinks
- In large amounts it adds fat and calories & raises BP!
- 4 drinks per day. You end up with gastroenterologist instead of cardiologist.
- This is a very fine line. ! Finer for women as they at higher risk.

Stress what does it do?

- Brings forth negative feelings
- Adversely affects productivity
- Increases BP
- Increases complications.

Creative Strategies do not work

- KarvaChauth !
- Never had a test or retest
- Never been to Doctor ! I hate them.
- Never take Medicines
- My BP is normal, so stopped meds.
- Attributing to gastritis.
- I am my own doctor! No fees too.

Dietary Guidelines

- Limit your intake of foods high in calories and low in nutrition, foods like soft drinks, candy, Junk foods.
- Limit foods high in saturated fat, trans- fat and cholesterol
- Eat less than 6 gms of salt a day.
- Have no more than 1-2 alcoholic drink a day if you are a regular drinker.

Recognizing a Heart Emergency:

A heart emergency can manifest in various ways. Common symptoms include:

- Chest pain or discomfort: feeling like squeezing, pressure, fullness, or pain in the centre or left side of the chest. Classically, the pain is described to be variable in duration, from a few minutes to can last even hours.
- Breathlessness: It may present with or without accompanying chest pain, patents may describe it as gasping for air.
- Other signs: These can include pain or discomfort in the arms, back, neck, jaw, or stomach. Some people may also experience cold sweat , nausea, or lightheadedness.

Left sided vs Right sided Heart failure:

Right sided:

- Heart loses some its ability to move oxygen .depleted blood to the lungs to pick up new oxygen.
- Most often caused by left sided heart failure.

- Can also occur even when the left side of the heart is apparently normal.

Left Sided:

- Most common type of heart failure
- Heart loses some its ability to pump blood out to your body after it's been re-oxygenated
- Usually caused by coronary artery disease.

COMMON SCREENING TESTS

- ELECTROCARDIOGRAM (ECG)
- EXERCISE TREADMILL ECG TEST
- STRESS ECHOCARDIOGRAM
- MYOCARDIAL PERFUSION IMAGING



ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಂತರ ಸದಸ್ಯರು ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿೀಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರು.



RI President's Message

October 2024 With World Polio Day on 24 October, I'm proudly rooting for Rotary as we team up around the world to End Polio Now. I had the honor of attending a Strike Out Polio event in July at PNC Park, home of the Pittsburgh Pirates MLB team. The Rotary Club of Delmont-Salem hosted the event, which raised \$1.3 million for PolioPlus. Later in the summer, I joined members of our Rotary family in supporting the Más Millas Menos Polio (More Miles Less Polio) bike ride. Felipe Meza Chávez and his team rode all the way from Ciudad Juárez, Mexico, to One Rotary Center in Evanston, Illinois, to raise money and awareness. The ride took 12 days, and Felipe and his team collected more than \$100,000 to support the fight against polio. It was a joy to greet them as they arrived in Evanston. And I was thrilled to see Team End Polio raise global awareness around the 2024 Paris Olympics. This world-class roster of athletes, global leaders, and polio eradication supporters came together to advoc.



ಸಂಪಾದಕೀಯ ನಂಜಕೆ

ಶಾಲೆಗೆ ಬಂದ ತಾಯಿಗೆ ಮಗ ಮೂಲೆಯಲ್ಲ ಕೂತಿರುವುದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅವನಿಗೆ ಮಾತಾಡದಿರುವಂತೆ ತಾಕೀತು ಮಾಡಲಾಗಿತ್ತು. ಮಗನನ್ನು ಆಕೆ ಯಾವತ್ತು ಹಾಗೆ ನೋಡೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ತುಂಬಾ ಸಂಕಟ ಅನ್ನಿಸುತ್ತೆ. 'ಅಂಥಾ ತಪ್ಪನ್ನು ನನ್ನ ಮಗ ಏನು ಮಾಡಿದ?' ಎಂದು ಟೀಕಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಮಗನ ಟೀಕೆ ಹೇಳಿದರು, 'ಮಗನನ್ನು ನೀವು ಹೇಗೆ ಬೆಳೆಸಿದ್ದೀರಿ? ಅವನಿಗೆ ನಾವು ಹೇಳಿಕೊಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕೆನ್ನುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಇಲ್ಲ ಸಲ್ಲದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಪೇಚಿಗೆ ಸಿಗಿಸುತ್ತಾನೆ. ಮೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ನಾವು ಕಾವು ಕೂತರೆ ಯಾಕೆ ಮರಿಯಾಗಲ್ಲ. ಒಡೆದುಹೋಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ. ಇವನಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಕಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇವನು ತಮಾಷೆಯ ವಸ್ತುವಾಗಿದ್ದಾನೆ' ಎಂದರು.

ತಾಯಿಗೆ ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೆ. 'ನಿಮಗೆ ನನ್ನ ಮಗನ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಕೊಡಲಾಗಲಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಬದಲಿಗೆ ನನ್ನ ಮಗನದ್ದೇ ತಪ್ಪು ಎನ್ನಬೇಡಿ' ಎನ್ನುತ್ತಾಳೆ. ಟೀಕೆಗೂ ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೆ. 'ಬಾಯಿಗೆ ಬಂದ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುವ ಮಗನಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ ಹೇಳಲಾಗದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗನಿಗೆ ನೀವೇ ಪಾಠ ಹೇಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಪಾಲಿಗೆ ಅವನು ಬುದ್ಧಿವಂತ ಅಲ್ಲವೇ? ಅವನಿಗೆ ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ಅಗತ್ಯ ಇಲ್ಲ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ತಾಯಿಗೆ ತುಂಬಾ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವಳ ಒಳ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಗೊತ್ತು ತನ್ನ ಮಗನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಾವುವೂ ಉದ್ಧಟತನದಿಂದ ಬಂದದ್ದಲ್ಲ ಎಂದು. ಒಂದು ನಿರ್ದಾಳಕ್ಕೆ ಬಂದ ತಾಯಿ ಟೀಕಿಸುತ್ತಾಳೆ, 'ಗಾಳಿ ಹೊತ್ತು ಬರುವ ಪುಟ್ಟ ಬೀಜದಲ್ಲ ವೃಕ್ಷವಾಗುವ ಶಕ್ತಿ ಇದೆಯೆಂದು ನೀವು ನಂಬಲಾರಿರಿ. ಈ ಪುಟ್ಟ ಹುಡುಗನ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ದೊಡ್ಡದನ್ನು ಹುಡುಕುವ ತಾಕತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನೀವು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ನನಗೆ ಗೊತ್ತು ನನ್ನ ಮಗ ಸುಮ್ಮನೆ ಹುಟ್ಟಬಂದಿಲ್ಲ. ಅಸಾಧಾರಣವಾದದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಚೈತನ್ಯ ಅವನಲ್ಲಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಶಿಕ್ಷಣ ಅವನಿಗೆ ಬೇಡ. ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲ ಮಗನಿಗೆ ಪಾಠ ಹೇಳಿದ ತಾಯಿಯಾಗಿ ನಾನು ಉಳಿಯುತ್ತೇನೆ. ಗಿಣಿಯ ಪಾಠ ಹೇಳುವ ನೀವಲ್ಲ' ಎಂದು.

ಮನೆಗೆ ಕರೆತಂದ ತಾಯಿ ಮಗನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಸಾವಧಾನವಾಗಿ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆ. ಉತ್ತರ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹುಡುಕುತ್ತಾಳೆ. ಅವನೊಳಗಿನ ಶಕ್ತಿಗೆ ಬಲವಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಜಗತ್ತನ್ನೇ ಬದಲಿಸಿದ ಅವನ ಲೆಕ್ಕವಿರದಷ್ಟು ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ದಾರಿ ಹಾಕಿಕೊಡುತ್ತಾಳೆ. ಆ ಹುಡುಗ ಬೇರೆ ಯಾರೂ ಅಲ್ಲ. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಥಾಮಸ್ ಅಲ್ವಾ ಎಡಿಸನ್. ಮಗನಿಡೆಗಿನ ತಾಯಿಯ ನಂಜಕೆ ಕಡೆಗೂ ನಿಜವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ ತಾಯಿ ನ್ಯಾನ್ಸಿ ಸ್ಕಾಟನ್ ಕೂಡಾ ಚರಿತ್ರೆಯಲ್ಲ ಅಜರಾಮರಳಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಮಕ್ಕಳು ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕ ಉತ್ತರ ನೀಡಿದರೆ, ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರೆ ನಮ್ಮ-ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೂ ಥಾಮಸ್ ಆಲ್ವಾ ಎಡಿಸನ್ ಆಗಬಲ್ಲರು-ಪ್ರಯತ್ನಿಸೋಣವೇ...?

• ರೊ. ಎಂ. ಮಾಧವಾಚಾರ್

ಸದಸ್ಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ

ದಿನಾಂಕ: 14.10.2024 ರಂದು ನಡೆದ ನಮ್ಮ ರೋಟರಿಯ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಮಂಡಳಿ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಬುಲೆಟಿನ್ "ವಿಶ್ವಮಿತ್ರ" ದ ವೆಚ್ಚವು ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತಿರುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿ, ನವೆಂಬರ್ 1, 2024 ರಿಂದ ಹಾರ್ಡ್ ಕಾಪಿ ಬೇಕಾದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಟಪಾಲು ಮುಖಾಂತರ "ವಿಶ್ವಮಿತ್ರ" ಪತ್ರಿಕೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುವುದು. ಉಳಿದವರಿಗೆ ಸಾಫ್ಟ್ ಕಾಪಿಯನ್ನು ಕ್ಲಬ್‌ನ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಗ್ರೂಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಳುಹಿಸಬಹುದೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹಾರ್ಡ್ ಕಾಪಿ ಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಸದಸ್ಯರು ದಿನಾಂಕ: 15.11.2024 ರೊಳಗಾಗಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

ರೊ. ಕೆ. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪ, ಅಧ್ಯಕ್ಷರು



Wedding Anniversary




Sandeep & Vanitha Sandeep	6 th October
Jagadish Kamath & Smt Bharathi Kamath	6 th October
S.G.Gopal & Rama Gopal	7 th October
H.S.Mohan & Poornima	13 th October
S.N.Nagaraj & Rashmi Nagaraj	13 th October
Chandrappa N & Geetha T	19 th October
U.Sridhar Kamath & Vandana S. Kamath	28 th October
K.C.Dasharath & Smt. Moulya	30 th October

ಜನರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

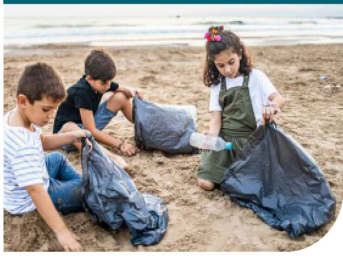



ಒಳ್ಳೆಯವರನ್ನು ಹುಡುಕಿ, ಕೆಟ್ಟವರನ್ನು ಬಿಡಿ ಎಂದು, ಆದರೆ ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಜನರಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಹುಡುಕಿ ಮತ್ತು ಅವರಲ್ಲರುವ ಕೆಟ್ಟತನವನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಇಲ್ಲ ಯಾರೂ ಪರಿಪೂರ್ಣರಲ್ಲ !

- ರೊ. ಕೆ. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪ

Rotary 

DISTRICT PROJECTS

2024-25

Awareness of Arogya Swatchatha	Awareness of Education & Law
	
Awareness of Green & Water	Awareness of Rasthe Sanchara Safety
	

To,

Book Post